

## Informatie aan de patiënt na extractie

Nu uw kies getrokken is, is het in uw eigen belang dat u de navolgende informatie goed doorleest en de adviezen nauwkeurig opvolgt. Dit om een spoedig herstel te bevorderen. Uiteraard hoeven de beschreven klachten niet altijd voor te komen.

### Eten en Drinken

De eerste zes uur na de ingreep moet u geen zeer warme, zeer koude of alcoholhoudende dranken gebruiken. De eerste dagen na de ingreep kunt u beter geen (erg) hard voedsel gebruiken. Dit om de wond te ontzien en het genezingsproces niet te verstoren.

### Mondhygiëne

De wond geneest het beste wanneer het bloed goed kan stollen. Daarom mag u de eerste 24 uur de mond niet schoonspelen. Ook moet u de wond niet met de vingers aanraken. Een schone mond geneest beter dan een vieze. Vanaf de tweede dag kunt u de tanden en kiezen weer normaal met een zachte tandenborstel poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond. Als het poetsen door een verminderde mondopening niet lukt, kunt u na iedere maaltijd spoelen met een oplossing van een halve theelepel keukenzout in een glas lauw water.

### Roken en alcohol

U kunt beter de eerste dag niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond.

### Napijn

Na de behandeling is het normaal dat u pijn krijgt. U kunt de pijn bestrijden met paracetamol, te verkrijgen bij een drogist en/of apotheek. Zonodig wordt een andere pijnstiller voorgeschreven. De plaatselijke verdoving is na twee tot vier uur uitgewerkt. U kunt het beste met de pijnstillers beginnen voordat de plaatselijke verdoving is uitgewerkt.

### Zwelling

Een dikke wang, een blauwgele verkleuring en een verminderde mondopening zijn normaal. De zwelling neemt na drie tot vijf dagen weer af. Als dat niet het geval is, moet u contact opnemen met de tandarts.

### Beperkte mondopening

Ook een beperkte mondopening komt na een ingreep vaak voor. Na enige dagen is de mondopening weer normaal. U kunt oefenen door de mond af en toe wat verder te openen.

## Koorts (38° C)

Koorts kan gedurende de eerste dagen voorkomen. Indien koorts plotseling hoog wordt of boven 38° C, neem dan contact op met de praktijk.

## Nabloeding

Gedurende de eerste dagen kunnen bloedstolsels het speeksel rood kleuren, waardoor de indruk kan ontstaan dat er sprake is van een nabloeding. Dit is echter zelden het geval. Bij een nabloeding is er meer bloed dan speeksel in de mond. In dat geval dient u gedurende een half uur stevig te bijten (dichtbijten) op een dubbel gevouwen verbandgaas of zakdoek. Bloedt de wond aan de zijkant dan kunt u daar een gaasje of zakdoek aanbrengen en dit met de duim gedurende een half uur aandrukken. U mag geen watten gebruiken of tussendoor kijken of het bloeden al gestopt is. Stopt het bloeden hierna niet, herhaal dan de procedure. Helpt dat weer niet, neem dan contact op met de praktijk. Soms krijgt u na de behandeling een gaasje om op te bijten (dichtbijten). Dit gaasje kunt u zelf na een half uur uitspugen.

## Hechtingen

Meestal wordt gehecht met materiaal dat na één tot twee weken vanzelf oplost. Als dat niet het geval is, krijgt u een afspraak om de hechtingen te laten verwijderen. Soms wordt in het wondje van een verstandskies een gaasje met een ontsmettend medicament gestopt om ontsteking tegen te gaan. Als dat het geval is, krijgt u een afspraak om het gaasje te laten verwijderen.

## Vervolg

Na het trekken van een tand of kies ontstaat er natuurlijk een loze ruimte in uw mond. Om functionele en/of esthetische redenen is het vaak gewenst de vrijgekomen ruimte op te vullen. In overleg met uw tandarts worden de mogelijkheden voor het opvullen door, bijvoorbeeld een brug of een implantaat met u besproken.

Indien u vragen heeft, kunt u met ons contact opnemen van **8.30 uur - 17.00 uur** op telefoonnummer: **020 676 20 30**

Na **17.00 uur** en in het weekend kunt voor eventuele vragen contact opnemen met het Tandarts Bemiddelingsbureau op telefoonnummer: **020 303 45 00**